



Ser hacer y tener

Fortaleciendo mi proyecto de vida.

2da parte.

(SDC)

¿Que es eso, que se conoce como mi proyecto de vida?

- Tu proyecto de vida es el proceso, o si prefieres; el camino que necesitamos seguir para darle forma, a ese concepto mental que tenemos, de lo que es una “vida” ideal.





Componentes del Concepto mental de una vida ideal.

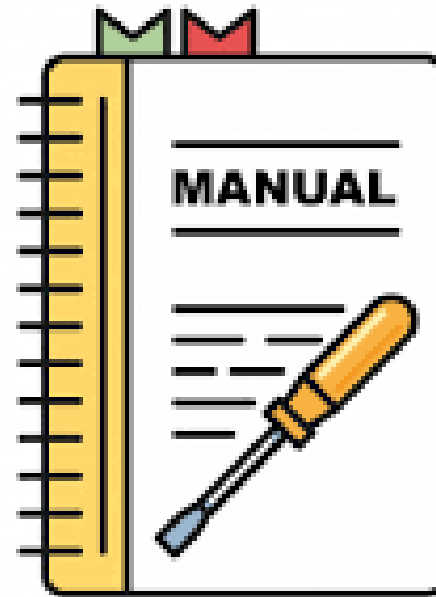
1. Ser
 - ¿Quién soy y quien quiero ser?
2. Hacer
 - ¿Qué quiero hacer en mi vida?
3. Tener
 - ¿Que quiero adquirir en mi vida?



Llegas sin instrucciones a este mundo y tienes que descubrirlo todo.

Mark Twain escribió:

- “Los dos días más importantes de tu vida son: El día en que naces y el día en que descubres por qué.”
- Descubrir nuestros **“porqueseeses”**; Sera vital para lograr la aspiración universal de todo ser humano, de ser feliz.
- Preguntas como: ¿Porque estamos en este cuerpo, en este sitio y en este momento en el tiempo? En algún momento, necesitan su contestación.





Tu proyecto de vida es un ejercicio individual y único.

- **Nadie tiene tu proyecto de vida.**
- **Nadie te puede imponer el suyo.**
- **El tuyo es tuyo y es único.**
- **Solo tu lo conoces.**
- **O tendrás que descubrirlo.**

Te Descubres y te formas; o te forman...

El extraordinario escritor y psicoanalista Carl Jung escribió:

- **“TODOS NACEMOS ORIGINALES Y MORIMOS COMO COPIAS”.**
- Es importante, porque nuestra sociedad deliberadamente quiere programarnos como en una línea de producción, para que seamos lo mas parecido a los demás.



¿Que se requiere para desarrollar un proyecto de vida satisfactorio?

1. Conocimiento.

- ¿Quien soy?
- ¿Que quiero?
- ¿Que me apasiona?
- ¿Para que soy bueno?

2. Formación estructurada, formal e informal.

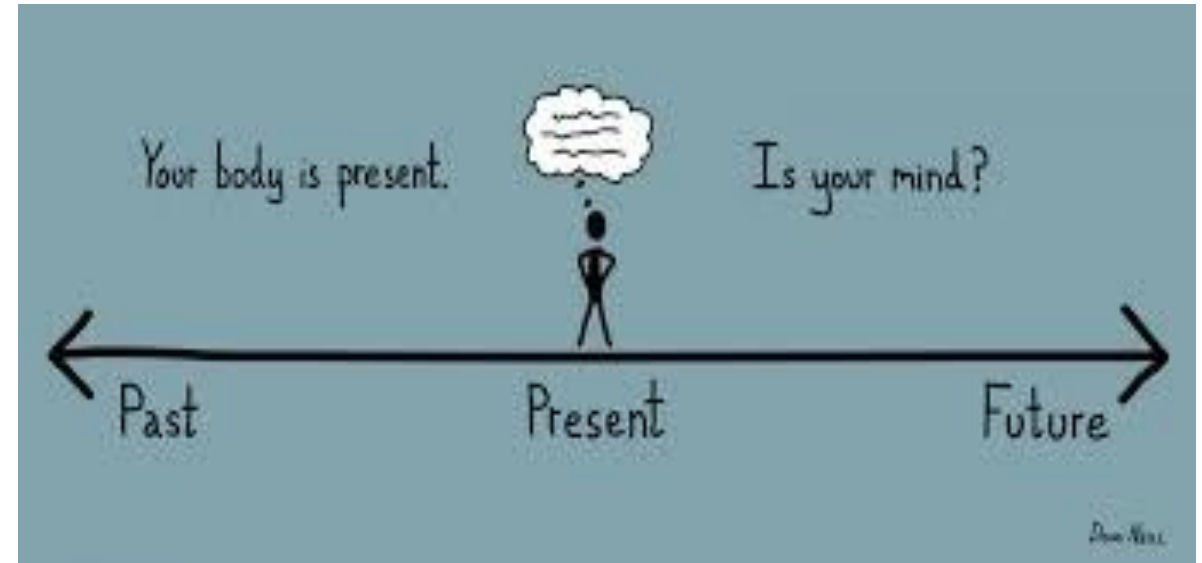
- ¿En que debo prepararme?
- ¿Como debo prepararme?

3. Destrezas.

- Interpersonales.
- Como interactuar y manejar a la gente.
- Como manejar conflictos.
- Como establecer consensos.

4. Conciencia del presente.

- Entender y actuar en el presente.
- Estar al tanto del paso del tiempo.



Nuestra razón de ser.

- Necesitamos encontrar nuestro significado a este espectacular viaje que conocemos como “vida”.
- Solo tu siendo tu, el mejor tu posible; podrás encontrar esa sensación de bienestar y de logro; que muchos conocen como éxito personal.
- Luego de esto, necesitamos encontrar una razón, la verdadera razón, lo suficientemente poderosa, que justifique el enfrentarnos con pasión, a los retos que esta experiencia maravillosa que llamamos vida nos presentará.





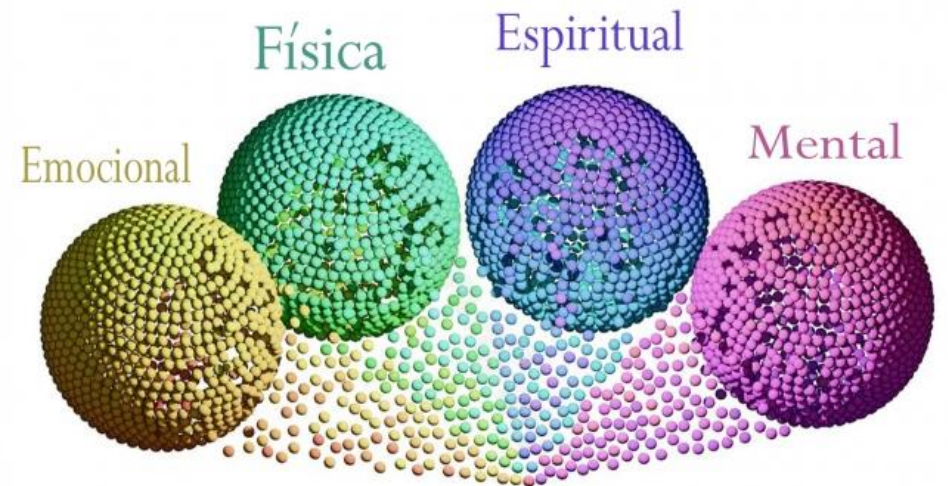
NOSCE
TE
IPSUM

Espirius



Lo que todos buscamos.

1. Paz mental.
2. Ausencia de problemas y conflictos.
3. Disfrute.
4. Relaciones interpersonales edificantes y satisfactorias..
5. Suficiente dinero para no tener que preocuparnos por el dinero.
6. Sentido de logro.
7. Sensación de bienestar.
8. Propósito.
9. Estar presente.



LAS 4 ESFERAS DEL SER

Ikigai: 'Tu razón de ser'



La
Presentación
del ser.



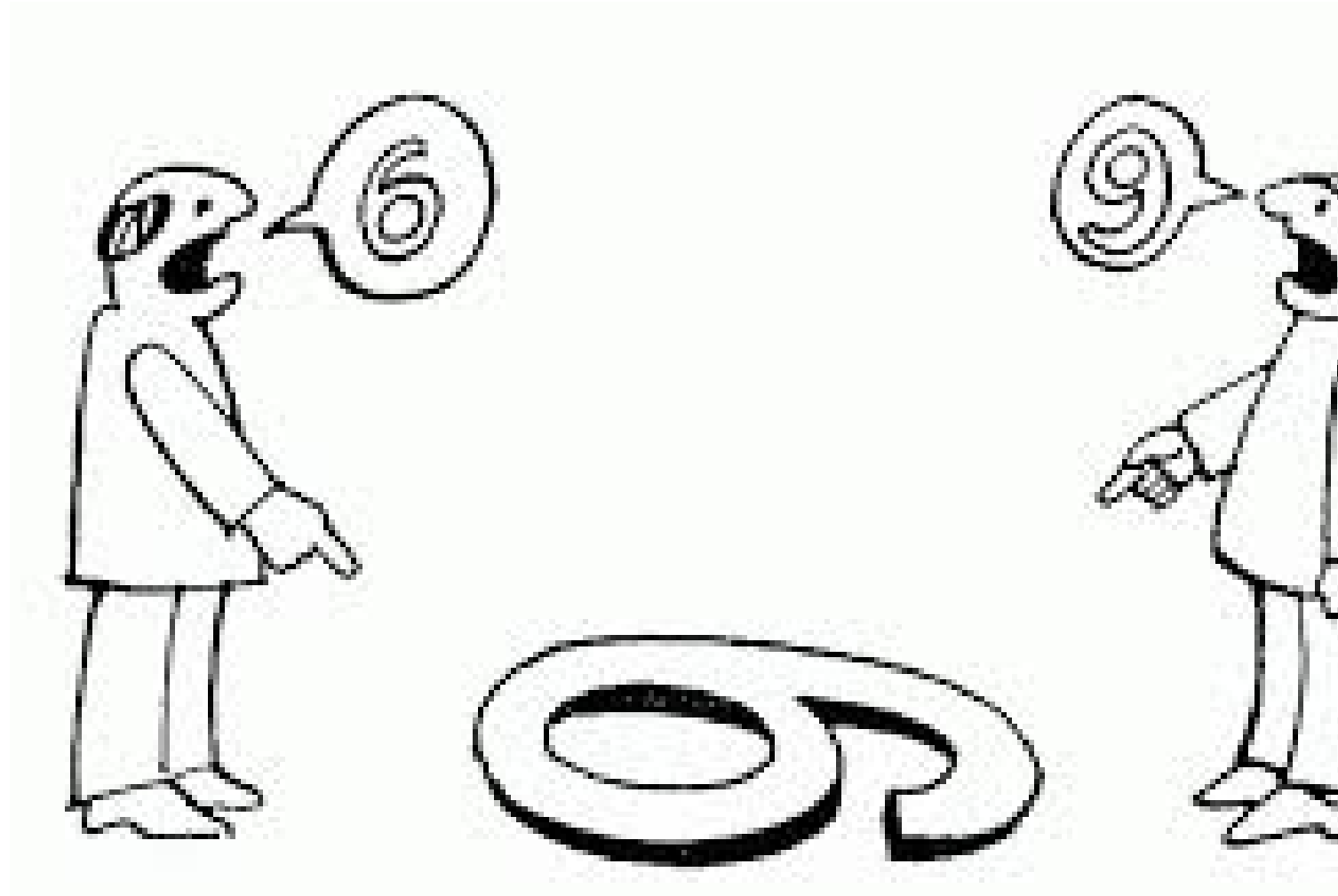
COMO FORTALECER MI PROYECTO DE VIDA.

El que formula las mejores preguntas encontrara las mejores respuestas. (Dr. Jussef Zaid)

1. ¿Como seria la mejor versión de YO?
2. Si supiera que no voy a fracasar aunque trate, y que el dinero no seria un factor en esta ecuación; ¿que estaría haciendo?
3. Durante mi viaje en esta aventura que llamamos vida; ¿en que momentos he sido mas feliz? ¿Qué posesiones tenia conmigo en ese momento?
4. ¿Si combino las 3; encontrare la sensación de plenitud?







LA PERCEPCIÓN
ES TU
REALIDAD



