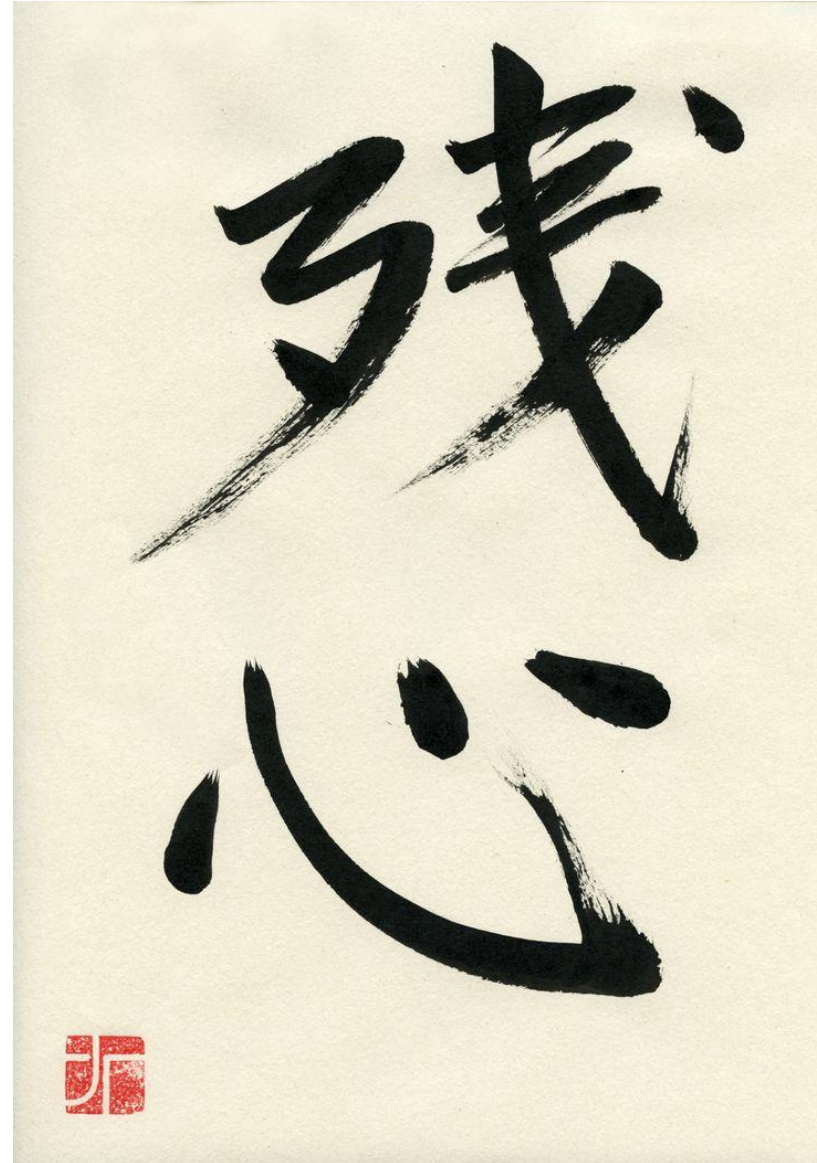


ESTAR QUIETO NO
ES LO MISMO QUE
NO HACER NADA

ZANCHIN

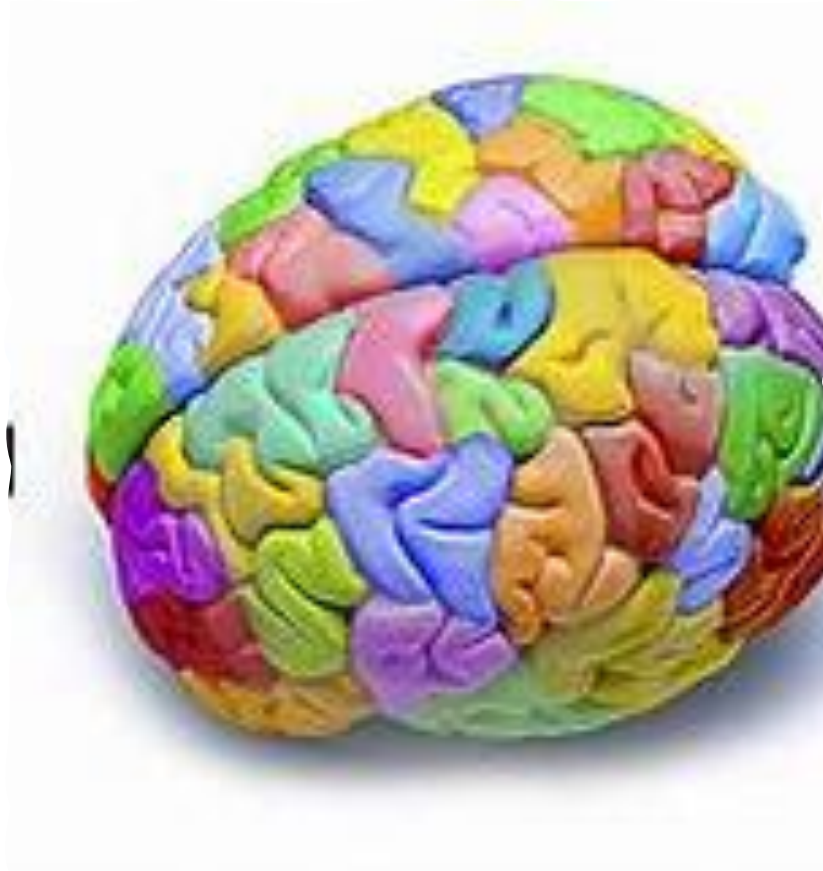


ZANCHIN



- Es un Estado de alerta quietud.

DALE PASO A LA CREATIVIDAD.



- ¿Qué podemos hacer darle paso a la creatividad?
 - Hacer aquellas cosas que quieres realizar, pero no tenías el tiempo.
 - Fabrica ideas.

PLANIFICA

- Ordena los pasos lógicos de tu proyecto de vida.

GUIA PROYECTO DE VIDA -

EL ARBOL DE LA VIDA



DESCUBRE TU IKIGAI.

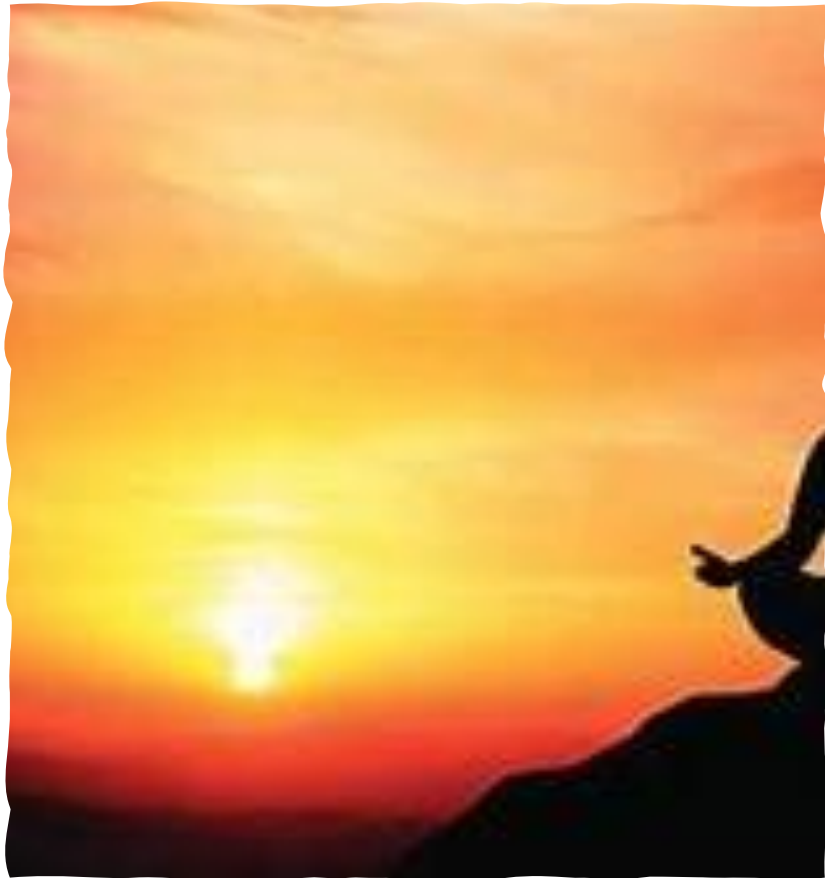
- ¿En que soy bueno?
- ¿Qué me apasiona?

Dentro de estos 2 conceptos:

- ¿Porque actividad me pagarían?
- ¿Que necesita la sociedad que yo puedo proveer?
- Revisa tu trayectoria y como la puedes optimizar.



MEDITA



- Piensa en lo que piensas.
- Evalúa que pensamientos tienes con regularidad.
- Cuales te edifican y cuales te atrasan.

EXPLORA



- Que cosas te llaman la atención que no has tratado.
- Enriquece tu vida.

REEVALÚA TU PROYECTO DE VIDA.



- Tu vida hoy es el resultado de las decisiones que tomaste en el pasado.
- ¿Eran las adecuadas?
- ¿Tus intereses han cambiado?
- ¿Hay personas nuevas en tu vida que influyen en tus decisiones?
- ¿Cuáles son tus intereses puros?



LOGO VIEJO



LOGO NUEVO

REDISÉÑATE

Las decisiones que tomas hoy le darán dirección a tu vida desde hoy.

Hoy es un nuevo día con nuevas oportunidades.

El día de ayer se acaba a las 11:59 pm.